

Commission 3ème âge  
du Bas-Vallon



# Conférence

avec **Isabelle Zanella-Ayer**

BSc BFH Diététicienne ASDD

## Le plaisir de manger

Comment améliorer son alimentation au quotidien?  
Quelques trucs et astuces pour tous les jours.

**Mercredi 30 octobre 2019**

**14h00** à la salle du

Centre Communal à **Plagne**

ouvert à tous



Offert par la Commission  
après la conférence

Les renseignements supplémentaires ou un service de transport, veuillez contacter notre présidente Mme Martina Allenberg à Romont au tél 032 377 30 53 (Lundi 28.10.19 de 14h à 16h) Au plaisir de vous rencontrer nombreux.